Tema: Orientación técnica para la implementación del Programa de Cesación de Tabaco.

Dependencia (Dirección / Oficina)	**Proceso**
Dirección de Provisión de Servicios de Salud	Provisión de Servicios de Salud

Objetivo	**Fecha**: 09/04/2024			
Brindar orientación técnica a la EAPB Nueva EPS para la implementación del Programa de Cesación de Tabaco	**Tipo de reunión**	Asistencia Técnica: Asesoría ( ) Orientación (x)		Capacitación ( ) Acompañamiento ( )
		Otro ( ) _____		
	Modalidad:	Presencial ( )	Virtual (x)	Mixta ( )
	Lugar: Plataforma TEAMS			
	Hora Inicio: 8:30 am **Hora Fin:** 10:09 am			
	Notas por: Luisa Bonilla			
	Próxima Reunión: Por definir			
	Quien cita: Por definir			

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

La reunión inició con la presentación de los participantes, con la solicitud de su autorización para grabar (nadie se opuso) y con la socialización del objetivo del encuentro y la agenda a desarrollar, teniendo en cuenta los compromisos establecidos para Nueva EPS en un espacio de seguimiento preliminar.

Acorde a ello, las Dras Luisa Bonilla y Patricia Santamaría, referentes de la RIAS SPA desde la Dirección de Provisión de Servicios de Salud – Secretaría Distrital de Salud, realizaron una presentación sobre aspectos clave para la implementación del Programa de Cesación de Tabaco haciendo énfasis en los elementos que desde Nueva EPS se debía trabajar para cumplir con los compromisos mencionados y así avanzar en la implementación del programa. De este modo, se abordó lo siguiente:

- **Contexto normativo:** Se socializaron algunos aspectos clave incluidos en la Ley 1335 de 2009, la Resolución 3280 de 2018, la Resolución 202 de 2021 y el Acuerdo 817 de 2021.
- **Fases de implementación del Programa de Cesación de Tabaco:** Se mencionó que estas fases estaban establecidas desde el documento “Directrices para promover la cesación del consumo de tabaco y atención del tabaquismo (2021)” del Ministerio de Salud y Protección Social y se explicó que incluía cada una de éstas:

- **Planeación**: Capacitación del talento humano, caracterización de la población, conformación de equipos de trabajo, creación de la ruta de atención y elaboración de presupuesto.
- **Ejecución**: Prueba piloto, planeación de la ejecución e implementación del programa.
- **Seguimiento**: Educación continua de los profesionales de salud, creación de indicadores y socialización de resultados.

Acorde a ello, se destacó que según el último seguimiento realizado (07/02/2024) Nueva EPS se encontraba en fase de planeación, evidenciando los mayores avances en la capacitación del talento humano y la caracterización de la población, por lo cual era prioritario que se trabajara sobre la conformación de los equipos de atención y la creación de la ruta de atención. Así las cosas, se profundizó sobre los tipos de atención y las acciones específicas que estos incluían:

- **Atenciones básicas:** Se destacó que podían ser efectuadas por cualquier profesional y estaban dirigidas a toda la población con el propósito de identificar el consumo y realizar un abordaje inicial (consejería breve). Además, se precisó lo siguiente:

  1) Realizar intervención o consejería breve: Pasos 1,2,3 estrategia de las 5A (Averiguar, aconsejar y apreciar).
  2) Calcular el índice paquete año o el índice tabáquico.
  3) Valorar el grado de dependencia física a la nicotina.
  4) Derivar a las atenciones intermedias si el usuario desea dejar de fumar.
  5) Derivar a las atenciones intensivas o avanzadas a los grupos especiales: Gestantes, personas con comorbilidades crónicas, niños y adolescentes, consumidores de otras SPA y alteraciones de la salud mental, personas con varios intentos fallidos de cesación.
  6) Reforzar motivación y monitorear en las próximas consultas, a las personas que no desean dejar de fumar (Estrategia de las 5R – Relevancia, riesgos, recompensas, resistencias y repetición).

- **Atenciones intermedias:** Se explicó que podían ser desarrolladas por profesionales en medicina, enfermería y psicología, y estaban dirigidas a aquellas personas que deseaban dejar de fumar, con el objetivo de brindarles el apoyo que requerían dicha cesación. Además, se precisó lo siguiente:

  1) Ayudar al paciente a dejar el consumo de tabaco: Pasos 4 y 5 de la Estrategia de las 5A (Ayudar y acordar), y Estrategia de las 5R (Relevancia, riesgos, recompensas, resistencias y repetición).
  2) Ofrecer tratamiento farmacológico si está indicado, según criterio médico.

3) Una vez iniciada la cesación indagar por síntomas de abstinencia y craving.

4) Una vez iniciada la cesación evidenciar beneficios y reafirmar la motivación al cambio (prevenir recaídas).

5) Controlar signos vitales, peso, talla e índice de masa corporal.

6) Derivar a las atenciones intensivas en caso de ser necesario.

- **Atenciones intensivas/avanzadas:** Se indicó que debían ser desarrolladas por un equipo interdisciplinario entrenado y estaban dirigidas a poblaciones especiales (gestantes, niños y adolescentes, personas con comorbilidades crónicas, personas con varios intentos fallidos de cesación…etc). Además, se precisó lo siguiente:

  1) Valorar al paciente e identificar comorbilidades en salud mental y realizar el abordaje pertinente.

  2) Desarrollar intervención cognitivo conductual.

  3) Brindar orientación para la prevención y el manejo de recaídas.

  4) Desarrollar intervención motivacional.

  5) Brindar tratamiento farmacológico según criterio médico.

  6) Realizar seguimiento (valorar abstinencia y craving).

- **Intervenciones comunitarias/colectivas:** Se mencionó que estas intervenciones se enfocaban en la promoción de hábitos saludables y la prevención del consumo de tabaco, contemplando diversas acciones de información, educación y comunicación, que debían incluir la elaboración material impreso y audiovisual, dirigido y adaptado a distintas poblaciones.

Finalmente, se proporcionaron algunas recomendaciones adicionales para que desde Nueva EPS se pudiera avanzar en la implementación del programa:

- Era importante la implementación del Programa de Cesación de Tabaco se realizara a partir de una articulación entre distintas rutas (Ej, SPA, ERC, CCVM, PMS), ya que el consumo de tabaco era un evento transversal.

- Dentro del programa no solo debía contemplarse la cesación del consumo de tabaco, sino también la cesación del uso de vapeadores.

- Para avanzar en la definición de los equipos de atención y construir la ruta, debían revisarse las acciones que desde Nueva EPS y su red de prestadores ya se venían desarrollando entorno al tema de consumo de tabaco, y su contratación vigente. De modo que, todo esto pudiera estructurarse según lo establecía el programa y no se tomara como una cuestión independiente

y/o aislada de sus demás procesos de atención.

- Se debía avanzar en la construcción de un documento técnico que plasmara la definición de los equipos y la ruta de atención del programa, en el marco del modelo de atención y procesos de Nueva EPS. Teniendo en cuenta que este documento sería susceptible a cambios tras el pilotaje.

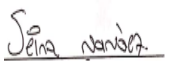
- Para el desarrollo de la prueba piloto se debía considerar una IPS que tuviera una buena gestión, de modo que este proceso pudiera desarrollarse de manera idónea.

La reunión finalizó a las 10:09 am sin novedades.

COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Enviar el acta y la presentación	Referentes SDS	10/04/2024
Avanzar en la implementación del programa	Referentes EAPB	A partir de la fecha

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/	FIRMA
1	Luisa Fernanda Bonilla Rodríguez	Lfbonilla@saludcapital.gov.co	3112040692	SDS-DPSS	
2	Diana Patricia Santamaría Moreno	Dpsantamaria@saludcapital.gov.co	3124248374	SDS- DPSS	
3	Seina Isabel Narváez Gómez	seina.narvaez@nuevaeps.com.co	3106414210	Nueva EPS	

ASISTENTES

Anexo listado de asistencia SDS-PYC-FT-002.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-PYC-FT-002, según lineamiento SDS-PYC-LN-011

Evaluación y cierre de la reunión

¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
Si (x) **No ( )**	No aplica

***** Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.

Se adjunta listado de asistencia generado desde TEAMS:

Nombre	Primera entrada	Última salida	Correo electrónico	Rol
Luisa Fernanda, Bonilla Rodriguez	4/09/24, 8:30:19 AM	4/09/24, 10:09:48 AM	LFBonilla@saludcapital.gov.co	Organizador
Diana Patricia, Santamaria Moreno	4/09/24, 8:26:35 AM	4/09/24, 10:09:55 AM	DPSantamaria@saludcapital.gov.co	Moderador
Seina Isabel Narvaez Gomez	4/09/24, 8:30:27 AM	4/09/24, 10:09:51 AM	seina.narvaez@nuevaeps.com.co	Moderador
Jazbleydy Nino Duran	4/09/24, 8:32:14 AM	4/09/24, 10:00:14 AM	jazbleydy.nino@nuevaeps.com.co	Moderador
Martha Elisa Ramirez Pinzon	4/09/24, 8:32:44 AM	4/09/24, 10:09:46 AM	martha.ramirez@nuevaeps.com.co	Moderador
Leidy Marcela Ballen Luengas	4/09/24, 8:33:41 AM	4/09/24, 10:05:54 AM	leidy.ballen@nuevaeps.com.co	Moderador
Carolina Romero Vera	4/09/24, 8:34:23 AM	4/09/24, 10:02:20 AM	carolina.romero@nuevaeps.com.co	Moderador
Yudy Jaidibi Rodriguez Rodriguez	4/09/24, 8:42:53 AM	4/09/24, 10:07:57 AM	yudy.rodriguez@nuevaeps.com.co	Moderador

Se adjunta evidencia de la reunión:

